

## **Programa Curso de especialización en Psicosomática**

### **I. Descripción.**

El curso de especialización en psicosomática corresponde a una instancia de aprendizaje grupal a partir del estudio riguroso y sistemático en la comprensión de los fenómenos psicosomáticos.

Se espera que los participantes conozcan y comprendan los fenómenos psicosomáticos y los procesos y características psicológicas que se encuentran a la base, así como los factores que predisponen al desarrollo y evolución de estas enfermedades, a través de un análisis profundo basado en la teoría y en casos clínicos.

### **II. Objetivo general.**

Aproximarse a la comprensión de los fenómenos psicosomáticos y los procesos psicológicos que se encuentran a la base desde una mirada psicoanalítica.

### **III. Objetivos específicos.**

- Conocer los conceptos y dinámicas psicológicas más relevantes involucrados en la enfermedad psicosomática.
- Comprender el funcionamiento psicológico del paciente psicosomático.
- Reflexionar sobre la importancia de la consideración del cuerpo en la enfermedad psicosomática.

### **IV. Metodología.**

El curso consta de 7 módulos de clase en las modalidades presencial y e-learning. Para la modalidad presencial, es de carácter obligatorio la inscripción completa al curso, debiendo tomar todos los módulos de clase. Para la modalidad e-learning la inscripción podrá ser parcial, pudiendo realizar una inscripción libre de los módulos.

Todos los módulos constan de lecturas y bibliografía recomendada sesión a sesión, análisis de casos y exposiciones individuales a través de la preparación de bibliografía para el resto del grupo.

**MÓDULO 1: Concepto de Psicopatología.**

**N° de clases:** 3 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

Unidad mente – cuerpo  
 Concepción de salud y enfermedad  
 Concepto de psicopatología  
 Dinámicas explicativas de la enfermedad psicopatológica.  
 Somatización v/s Psicopatológico.  
 Escuelas en psicopatología:  
 Escuela de Chicago. Principales aportes  
 Escuela de Paris. Principales aportes

**MÓDULO 2: Emociones y Psicopatología.**

**N° de sesiones:** 2 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

El papel de las emociones en lo psicopatológico  
 La función de las emociones.  
 Vías de descarga de la emoción.  
 Desarrollo afectivo y mecanismos de regulación emocional.  
 Emociones y psicoterapia.

**MÓDULO 3: Características del pensamiento.**

**N° de sesiones:** 2 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

Pensamiento operatorio y sus características  
 Concepto de mentalización y el mundo representacional  
 Alteraciones en el mundo representacional  
 Mentalización y somatización

**MÓDULO 4: Alexitimia y Psicopatología.**

**N° de sesiones:** 2 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

Concepto de alexitimia.  
 Alexitimia: ¿Rasgo o estado?  
 Tipos de alexitimia.  
 Evaluación de la alexitimia: Escala de alexitimia de Toronto.  
 Alexitimia y psicoterapia.

**MÓDULO 5: Resistencias y mecanismos de defensa en pacientes psicopatológicos.**

**N° de sesiones:** 2 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

Disociación mente cuerpo  
 Mecanismos de desafectación y dispersión  
 Resistencias en psicoterapia

**MÓDULO 6: Personalidad y Psicopatología.**

**N° de sesiones:** 3 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

Personalidad Psicopatológica o Sobreadaptada de Liberman.  
 Personalidad del *Falso Self* de Winnicott.  
 Estructuras de personalidad y psicopatológica.

**MÓDULO 7: Configuraciones vinculares.**

**N° de sesiones:** 2 sesiones  
**Duración:** 2 horas semanales  
**Horario presencial:** Martes 11:30 – 13:30

Configuraciones comunes del desarrollo evolutivo:  
 Interacción familiar  
 Configuraciones vinculares

V. **Modalidad de inscripción y valores:**

Modalidad presencial	Modalidad E-Learning
<p><b>Valor mensual:</b> \$60.000</p> <p><b>Formas de pago:</b> Transferencia electrónica o depósito por adelantado los primeros 5 días de cada mes.</p> <p><b>Inscripción:</b> Modalidad de inscripción completa y continuada a todos los módulos del curso.</p>	<p><b>Valor mensual:</b> \$50.000</p> <p><b>Formas de pago:</b> Transferencia electrónica o depósito por adelantado al momento de la inscripción a cada módulo.</p> <p><b>Inscripción:</b> Modalidad de inscripción libre a cada módulo por separado.</p>